

# Il Primo Soccorso

Enzo Vita

Croce Rossa Italiana  
Monitore



# PRIMO SOCCORSO

**Il primo soccorso consiste  
in un insieme di manovre rivolte  
ad un soggetto infortunato o malato,  
con mezzi di fortuna,  
da personale sanitario e non  
in attesa di intervento specializzato.**

# PRONTO SOCCORSO

**Il pronto soccorso consiste  
in un insieme di manovre e cure  
eseguite in condizione di  
emergenza / urgenza  
con ausilio di presidi e farmaci  
idonei da personale sanitario  
specializzato**



# EMERGENZA

**Condizione patologica grave  
che coinvolge uno o più individui  
vittime di eventi che necessitano di  
immediato ed adeguato  
intervento terapeutico  
o ricorso a mezzi speciali di  
trattamento  
(statisticamente poco frequente)**

# URGENZA

**Condizione patologica  
che coinvolge uno o più individui  
colpiti da processi patologici che pur  
non mettendo la persona a “rischio vita”  
necessitano entro breve tempo di  
opportuno intervento terapeutico  
(statisticamente ordinario)**



# OBIETTIVI:

- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Attivare in modo corretto Sistema di Soccorso 118 o 112
- Evitare o contenere i danni personali
- Eseguire manovre di primo soccorso in attesa dell'arrivo di personale qualificato

**RIDURRE LE  
MORTI EVITABILI**

**DIMINUIRE I TASSI  
DI INVALIDITA'**

**RIDURRE LA  
MORBILITA'**

*Astensione da manovre di  
Primo Soccorso*

*Manovre scorrette  
durante il Soccorso*

**↕ Costo Sociale ↕**

*Rapporto nella società tra  
Individui sani e malati*



# **D.P.R. 27 MARZO 1992 ISTITUISCE IL 118**

**Non è il Paziente che deve raggiungere in tempi brevi l'ospedale, ma l'ospedale che con attrezzatura adeguata e personale addestrato raggiunge l'utente, lo stabilizza sul posto e lo invia alla struttura sanitaria più idonea alle sue condizioni cliniche**



# SISTEMA INTEGRATO



- Numero Unico di Soccorso Sanitario
- Centrale Operativa coordina attività di tutte le unità di soccorso territoriale
- Garantisce integrazione di tutte le strutture sanitarie



# NUMERO UNICO D'EMERGENZA



- **Contattare i servizi di emergenza nell'UE**
- **Entro il 2008 esteso a tutti i Paesi dell'UE**
- **In Italia sostituirà: 112, 113, 115 e 118**
- **In un Paese con un numero di emergenza diverso dal 112, la chiamata viene automaticamente reindirizzata**



# SISTEMA INTEGRATO



- Numero gratuito
- Componibile da tutti i telefoni fissi o mobili
- Può essere composto anche da cellulare privo della SIM card
- Risponde la Centrale Operativa per Provincia di competenza



**118**  
REGIONE SOCCORSO  
SANITA'

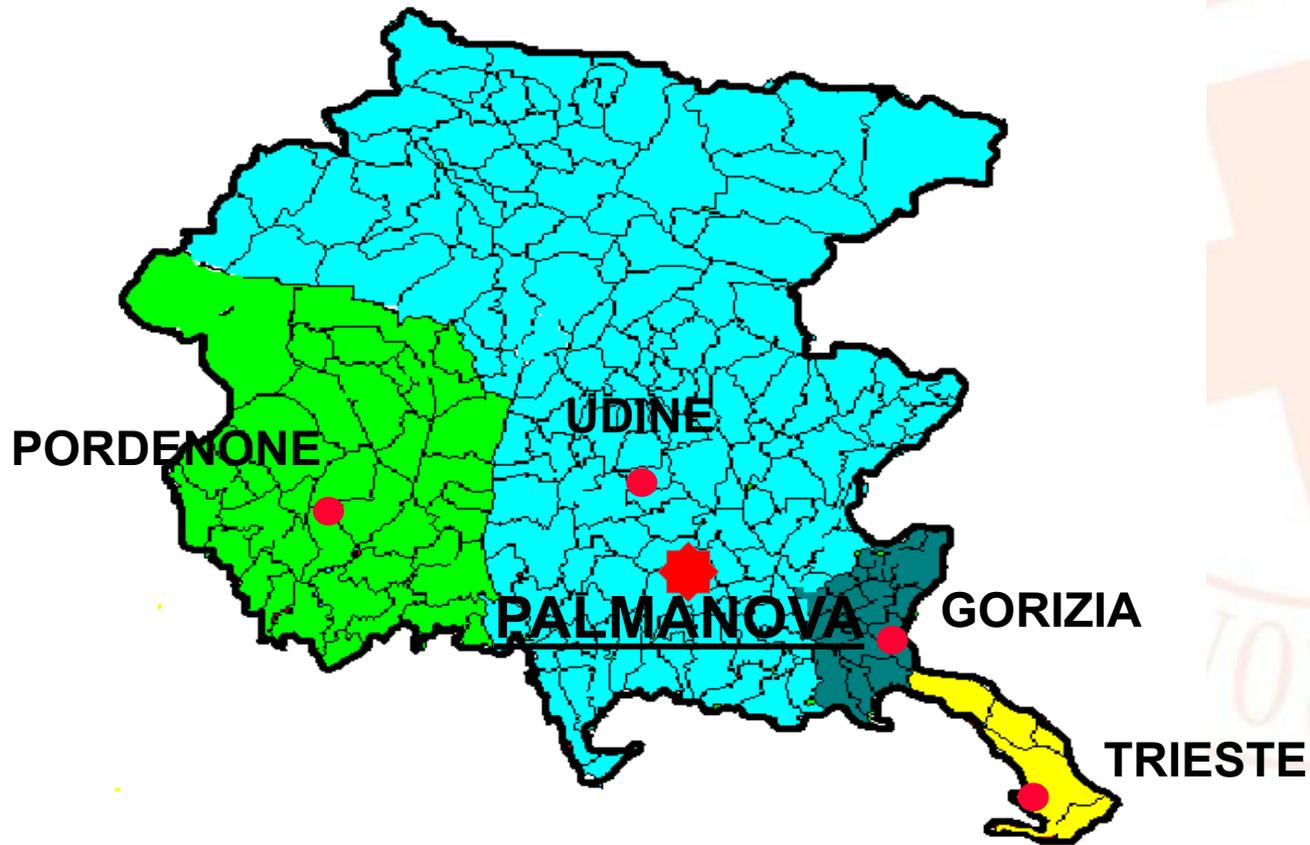


2008/01/01



Croce Rossa Italiana

# CENTRALI OPERATIVI IN FVG



# NUMERO ICE



**“In Case of Emergency - In Caso di Emergenza”**

**Tenere sempre nel portafoglio un piccolo foglietto nel quale si riportano i numeri ICE**

**ICE1, ICE2, ICE3 + numero di telefono della persona da avvisare in caso di necessità**

**Obiettivo: richiedere rapidamente notizie cliniche o terapeutiche del paziente**



# LA CATENA DEL SOCCORSO





# LA SCENA



**Prima di tutto la  
sicurezza !!!**



**Siamo in una  
situazione sicura?**



Croce Rossa Italiana

# VALUTAZIONE DELLA SCENA

## Sicurezza:

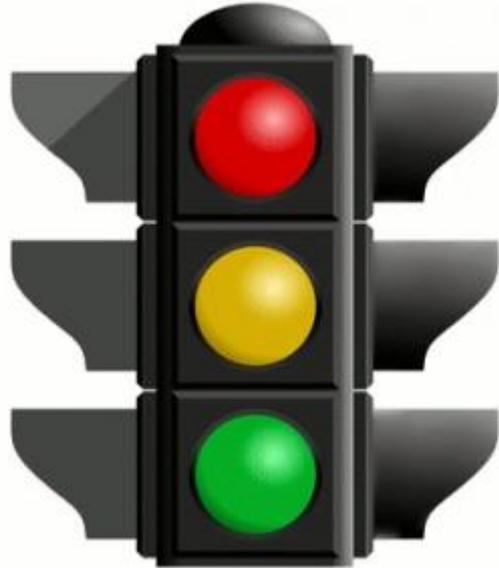
- per il soccorritore (autoprotezione)
  - per le vittime
- Il soccorritore infortunato ostacola il soccorso

## Dinamica dell'evento:

- tipo di evento
- n° vittime coinvolte
- meccanismo di lesione



# LA SICUREZZA



**OSSERVA**

**RIFLETTI**

**AGISCI**

**NON FARE L'EROE !!!**



Croce Rossa Italiana

# LA CONDOTTA DEL SOCCORRITORE

**Cosa NON DEVE fare:**

- **NON** muovere l'infortunato
- **NON** trasportarlo con manovre o mezzi inadeguati
- **NON** dargli da bere (NO alcolici !)
- **NON** .....

**Manteniamo la calma e  
Ragioniamo !**



# LA CONDOTTA DEL SOCCORRITORE

## Cosa DEVE fare:

- valutare la sicurezza dell'ambiente
  - ?** **autoprotezione**
- allontanare i curiosi
- valutare la natura e la dinamica dell'evento



# LA CHIAMATA AL 118 o 112



- Mantenere la calma

**Fare in fretta ma NON con fretta!!**

- Osservare attentamente la scena (n° feriti, loro condizioni, incastrati...)
- Evidenziare pericoli reali o potenziali
- Telefonare dal telefono più vicino o con cellulare
- Non riagganciare il telefono

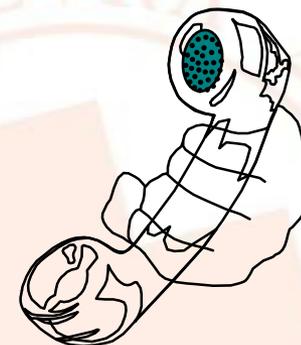


# CHIAMATA D'EMERGENZA

**118**  
REGIONE SOCCORSO  
S A N I T A'



- ▶ Nome
- ▶ Località
  - Via-Nr. Civico
  - Riferimenti
- ▶ Ha visto l'accaduto
- ▶ Vede l'infortunato



**118**



Croce Rossa Italiana

# CHIAMATA D'EMERGENZA

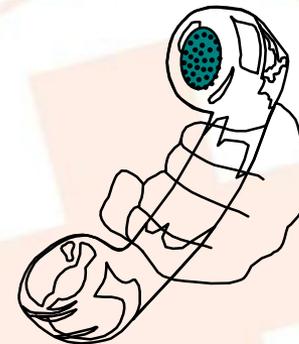


▶ Cosciente → Respira

▶ Dolore   
 / Torace   
 / Addome   
 / Altro

▶ Da Quanto Tempo

▶ Età del Paziente

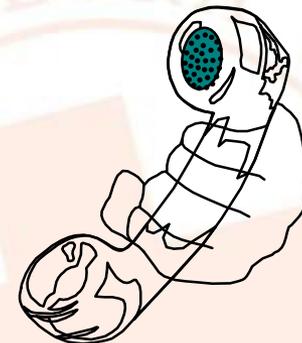


# CHIAMATA D'EMERGENZA

**118**  
REGIONE SOCCORSO  
S A N I T A'



▶ N° vittime → Mezzi coinvolti



▶ Dinamica

Incastrati  
Caduto da quanti mt.  
Ferita penetrante  
Pz. Sbalzato  
Sostanza infiammabile



# LA CHIAMATA AL 118 o 112



- Dare supporto psicologico agli infortunati in attesa dell'arrivo dei soccorsi (tenendoli calmi e fermi)
- Non eseguire manovre di cui non si è sicuri
- In caso di pericolo preservare la propria sicurezza



# ARRIVO DEI SOCCORSI



- **Spiegare in modo sintetico ma completo l'accaduto**
- **Attendere l'arrivo delle forze dell'ordine per fornire dettagli utili (se necessario) per qualsiasi tipo di incidente (stradale e non)**
- **Mantenere la calma, coadiuvare i soccorsi (se richiesto)**



**Ogni soccorritore che voglia prestare un  
adeguato primo soccorso  
dovrà prima di ogni altra cosa:**

**MANTENERE LA CALMA !!**

# LIVELLI D'URGENZA

## **ESTREMA URGENZA**

(lesioni che alterano gravemente respiro e circolo)

### - **URGENZA PRIMARIA**

(emorragie contenibili, traumi e ustioni gravi)

### - **URGENZA SECONDARIA**

(fratture o ferite gravi)

### - **SENZA URGENZA**

(ferite leggere, piccole ustioni)



# **Art. 593 Cod. Pen.**

## **“Omissione di Soccorso”**

**Il reato è consumato da chiunque:**

**”...trovando abbandonato...persona incapace di provvedere a sé stessa omette di darne avviso all’Autorità.”**

**Alla stessa pena soggiace chi:**

**“trovando un corpo inanimato, ovvero una persona ferita o altrimenti in pericolo, omette di prestare l’assistenza occorrente o di darne immediato avviso alle Autorità.”**

# **Art. 54 Cod. Pen.**

## **“Stato di Necessità”**

**Non è punibile chi abbia commesso il fatto per esservi stato costretto dalla necessità di salvare sé od altri dal pericolo attuale di un danno grave alla persona, pericolo non da lui volontariamente causato né altrimenti evitabile, sempre che il fatto sia proporzionale al pericolo.**

# Pausa Caffè



# Che cosa è il B.L.S. ?

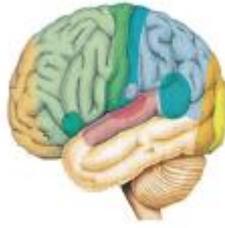
**(Basic Life Support – Sostegno di Base delle funzioni Vitali)**

**E' un insieme di manovre ratificate a livello mondiale atte a mantenere / ripristinare le funzioni vitali di un infortunato che**

- NON è COSCIENTE**
- NON RESPIRA o NON RESPIRA NORMALMENTE**

**In questa sequenza è prevista la Rianimazione Cardio Polmonare (R.C.P.)**

**A**



**COSCIENZA**

**B RESPIRO**



**II TRIANGOLO  
della VITA**



**C**



**CIRCOLO**

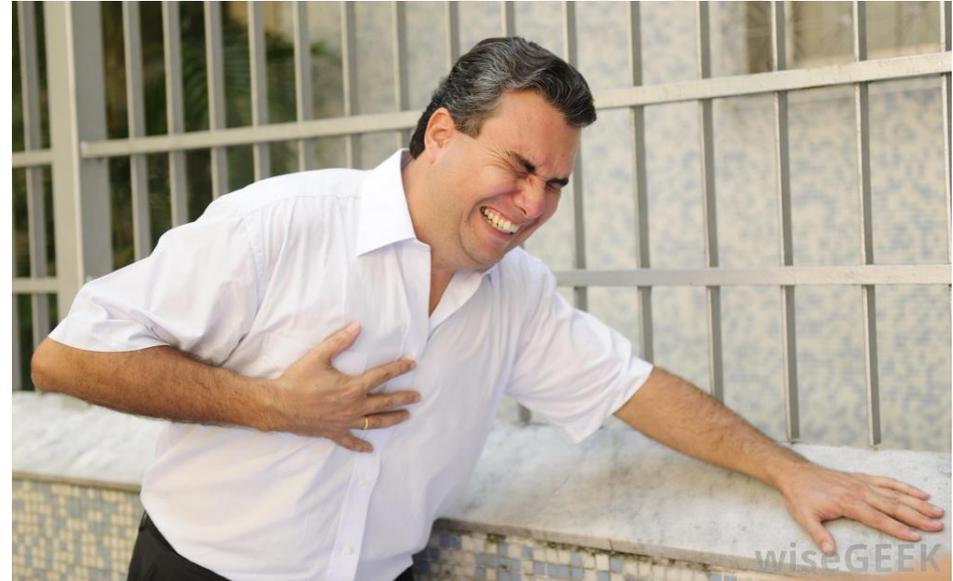


Croce Rossa Italiana

# DOLORE TORACICO

## Angina Pectoris:

un dolore al torace, provocato dall'insufficiente ossigenazione del muscolo cardiaco a causa di una transitoria diminuzione del flusso sanguigno attraverso le arterie coronarie



## Infarto del Miocardio:

la morte di una parte del muscolo cardiaco (miocardio), dovuta a un'ischemia prolungata (mancato apporto di sangue in un determinato territorio, per un certo periodo di tempo)

# ESAME DELL'INFORTUNATO

## VALUTAZIONE della **COSCIENZA**



Signore,  
signore,  
mi sente?

**COSCIENTE**



Controllo secondario

**INCOSCIENTE**



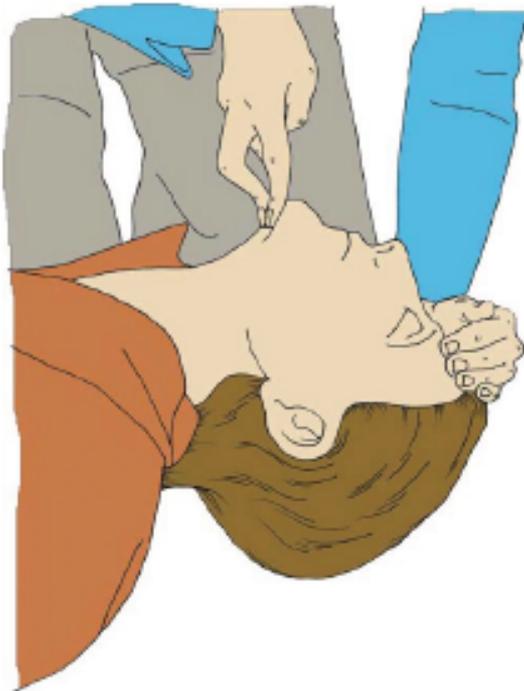
Chiamata di soccorso **(118)**

Valutazione dell' **ATTIVITA'** RESPIRATORIA



# VALUTAZIONE DELL'ATTIVITA'

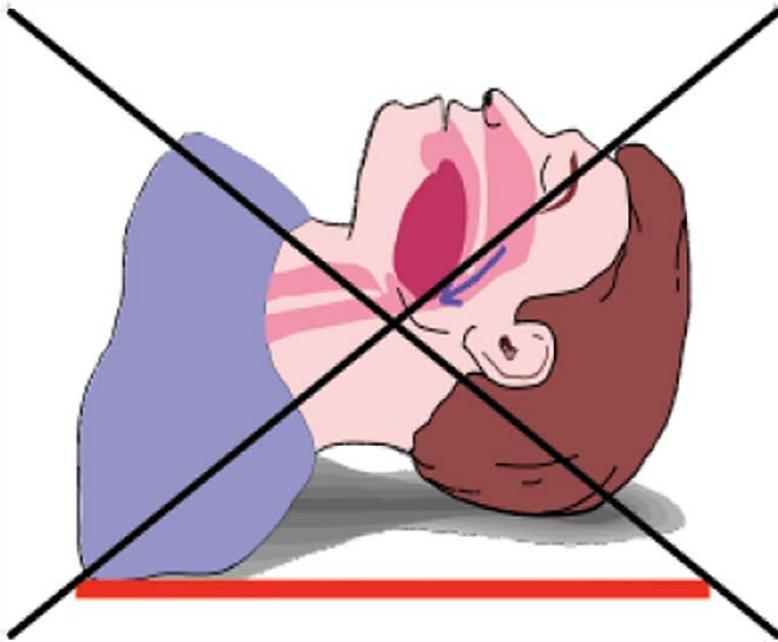
## 1 - Assicurare la pervietà delle vie aeree



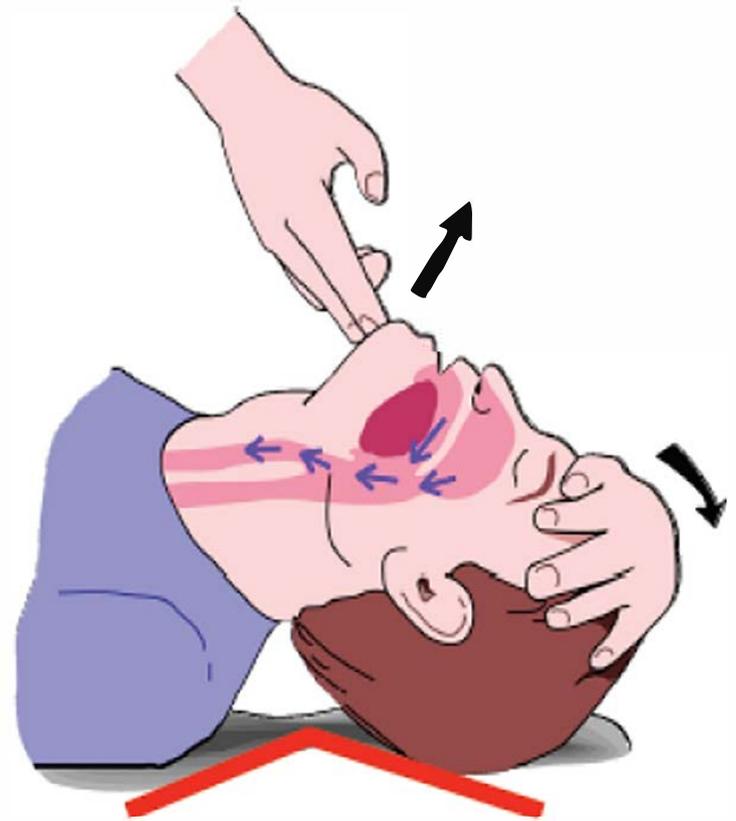
- Infortunato supino
- Iperestensione del capo
- Sollevamento della mandibola



# Significato dell' iperestensione del capo



**NO**



**SI**

# L'APPARATO RESPIRATORIO

**UNA COMPLESSA STRUTTURA CHE  
GARANTISCE LO SCAMBIO DI ALCUNI  
GAS FRA L'ARIA ATMOSFERICA E IL  
SANGUE**



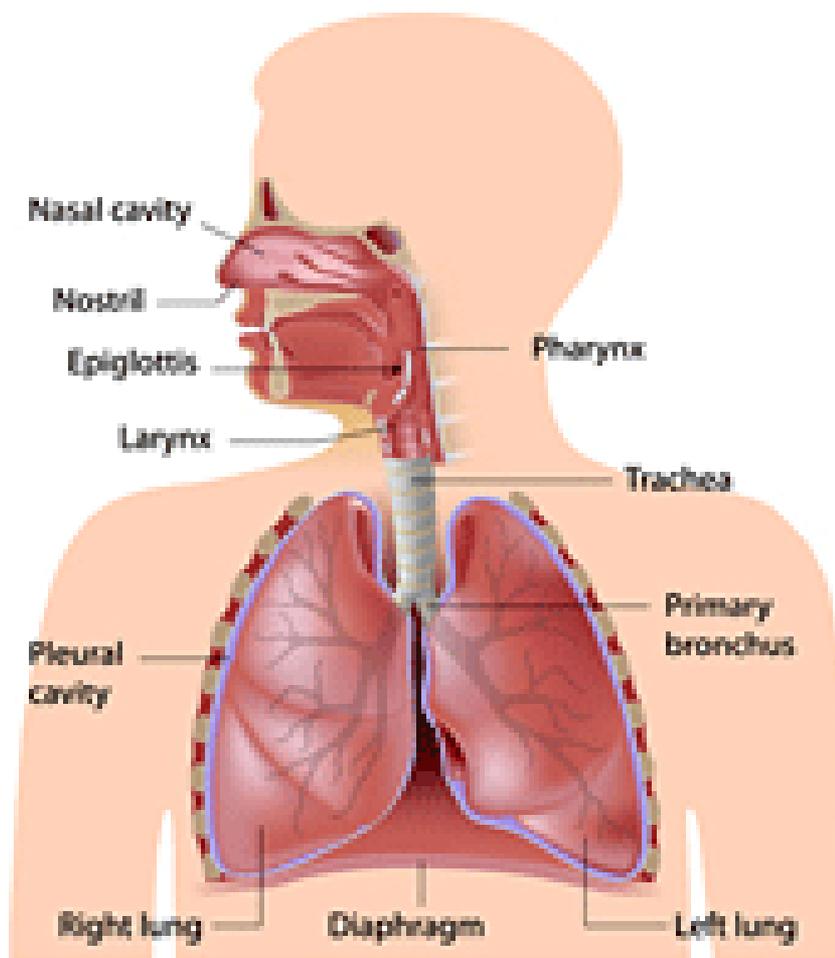
# LE VIE AEREE

## SUPERIORI:

- Naso
- Bocca
- Faringe

## INFERIORI:

- Laringe
- Trachea
- Bronchi
- Alveoli



# INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

L'aria non arriva ai polmoni:

a) per *ostruzione delle vie aeree*:

- caduta della lingua nell'incoscienza
- corpo estraneo
- terra, neve (valanghe)
- annegamento
- impiccagione

b) per *paralisi dei muscoli respiratori*:

- folgorazione
- farmaci (sedativi, ansiolitici, sonniferi, ipnotici), alcol, droghe
- traumi cranici, lesioni vertebro-midollari
- tetano

c) per *compressione toraco-addominale esterna*

d) per *traumi al torace*

# INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

L'aria arriva ai polmoni, ma è alterata:

- a) è carente di ossigeno
- b) è troppo ricca di anidride carbonica
- c) nell'aria sono presenti gas tossici

L'arresto respiratorio è causato da arresto cardiaco  
(evento traumatico, cause o ambientali, infarto acuto)

# DISOSTRUZIONE VIE AEREE

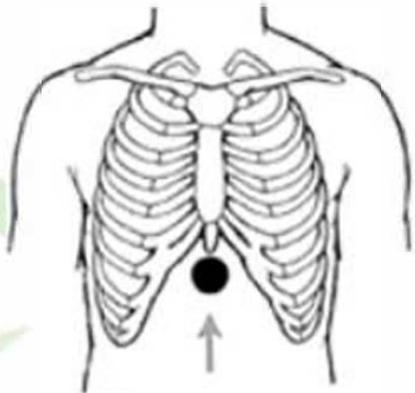
## Soggetto Cosciente:

- **Ostruzione parziale**
  - si incoraggia la vittima a tossire
- **La vittima diventa debole, no tosse o respiro:**
  - **5 colpi dorsali fra le scapole**
  - **i colpi non hanno avuto effetto**

**Si continua alternando 5 colpi dorsali e  
5 compressioni addominali**



# Manovra di Heimlich



# VALUTAZIONE DELL'ATTIVITA'

## 2 - Valutazione del respiro



**G.A.S.** (per 10 sec.):

- **Guardo**
- **Ascolto**
- **Sento**

**NO, SE TRAUMA GRAVE !!!**

**RESPIRA  
NORMALMENTE**



Controllo secondario  
Posizione Laterale di Sicurezza (P.L.S.)

**NON RESPIRA  
NORMALMENTE**



Rianimazione Cardio Polmonare (R.C.P.)

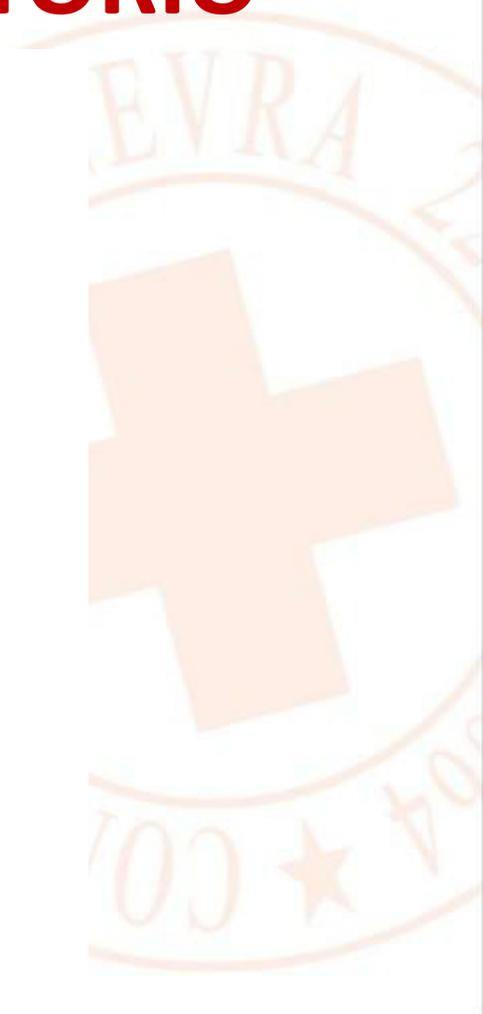
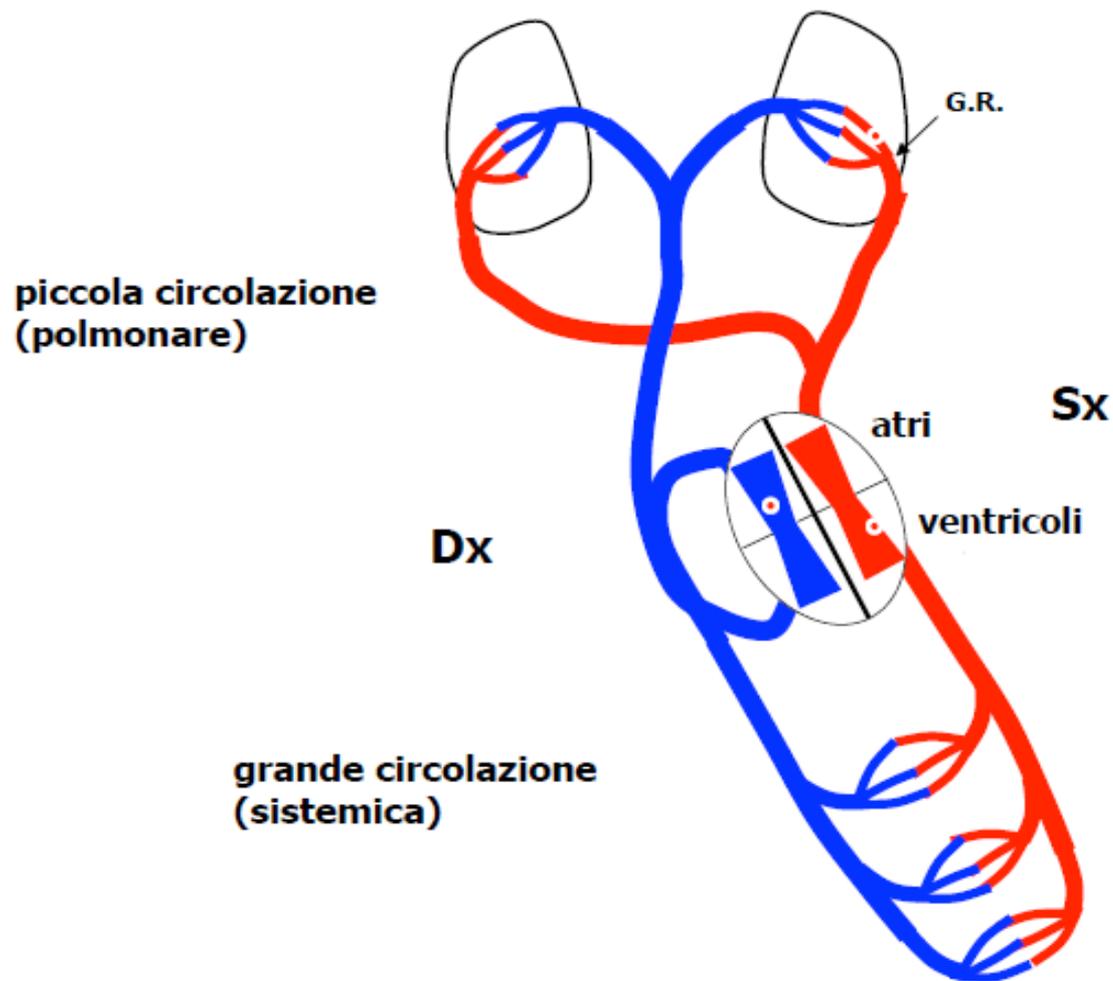


# P.L.S. – Posizione Laterale di Sicurezza

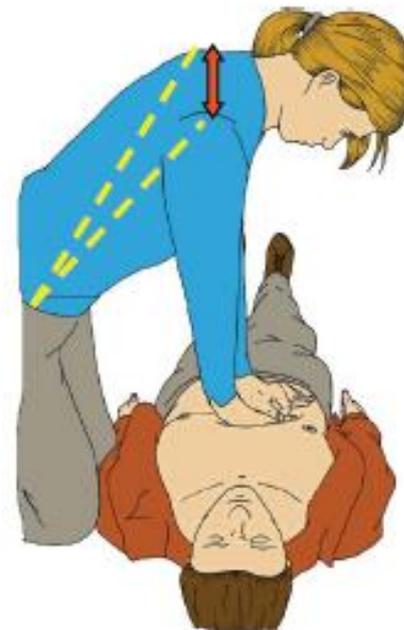
Infortunato INCOSCIENTE che RESPIRA



# APPARATO CARDIO CIRCOLATORIO



# IL MASSAGGIO CARDIACO



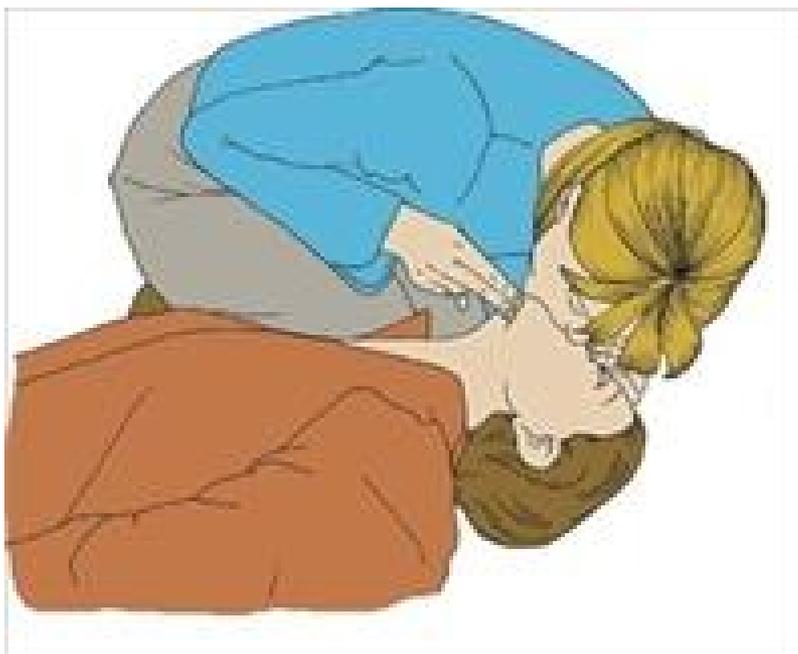
Frequenza delle compressioni: 100/min

Abbasso il torace di 3-4 cm



# RESPIRAZIONE ARTIFICIALE

Infortunato INCOSCIENTE che NON RESPIRA



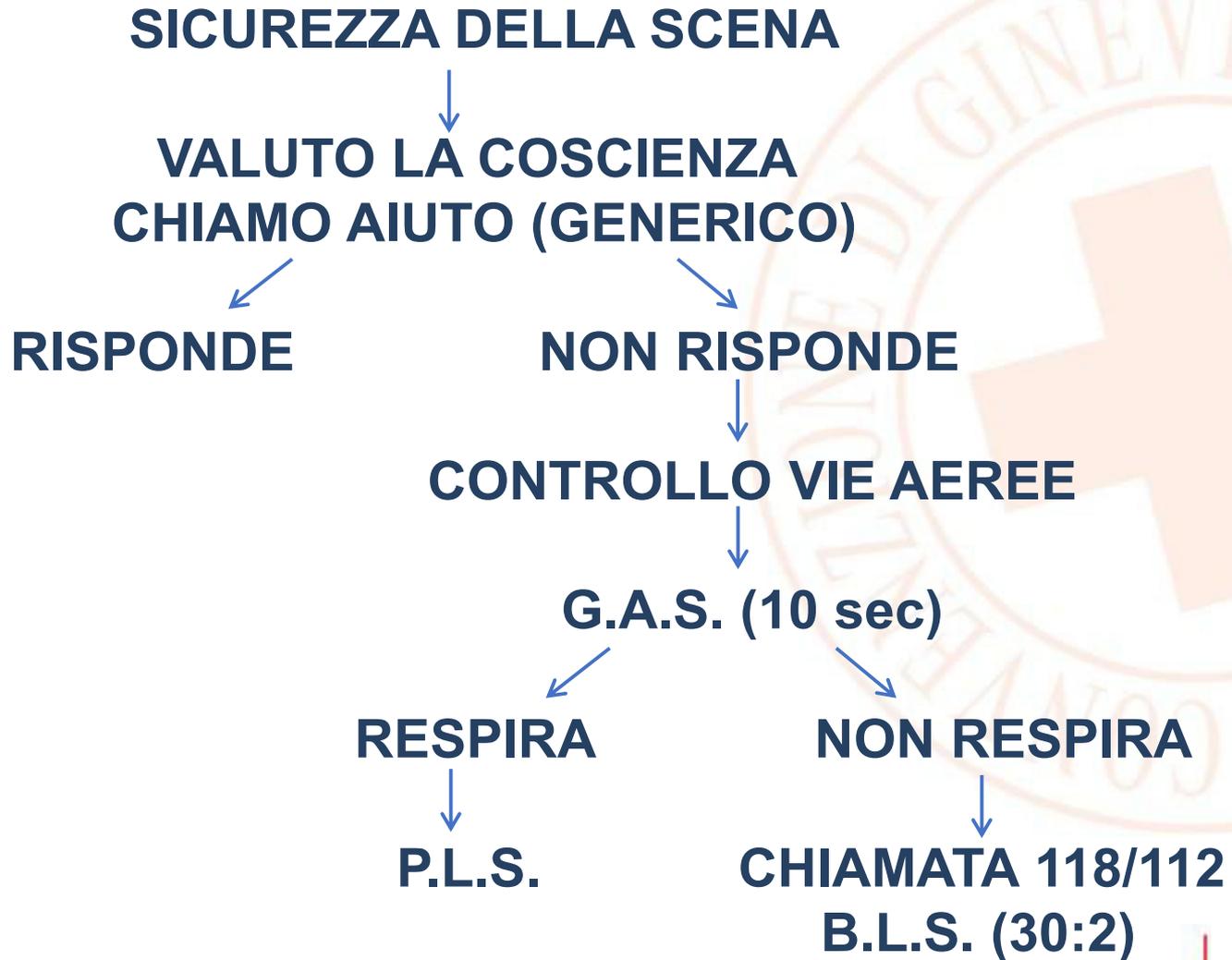
**Metodo:**

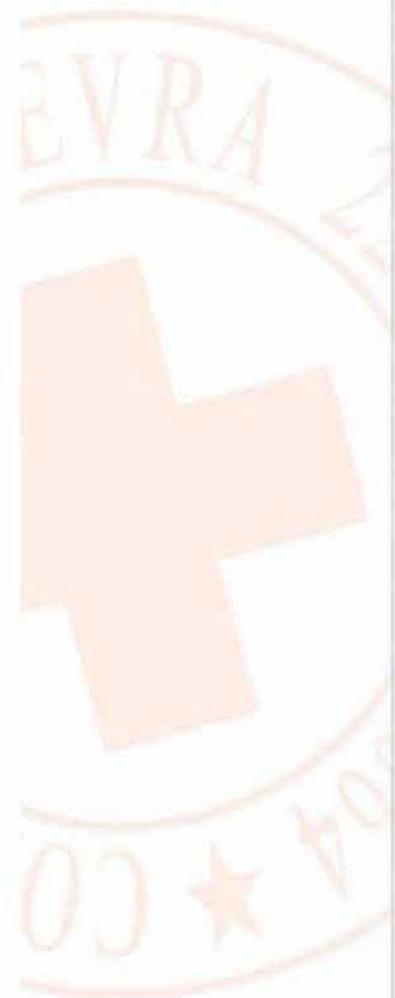
- Bocca-Bocca
- Bocca-Naso
- Bocca-Bocca Naso

**Insufflazioni efficaci**  
**della durata di**  
**1 secondo**



# ALGORITMO B.L.S.





CONFEDERATION OF GENEVA



Croce Rossa Italiana

*Grazie per l'attenzione,*

**Angelo Vita**

Croce Rossa Italiana

MONITORE

[crocerossaitalianasciacca@gmail.com](mailto:crocerossaitalianasciacca@gmail.com)

